

整形外科自行車環台接力【中彰站】特別報導

中彰站：台中豐原車站-潭雅神綠園道-彰化鹿港-雲林斗六車站(109K)

出發日期：6/12/2022 (日)

領騎人：鹿港金孫 - 周邦昀

肥皂箱開講：我所認識的 Noordhoff

弱勢關懷系列：彰化家扶圖書捐贈

凌晨 4 點的集合，開啟令人難忘的一天--自行車環台接力【中彰站】。整外的環台勇士們分乘兩部專業保母車，驅車南下至豐原車站，一行人中有德部長，路克主任，豪哥與大兒子 Eddie，小欣欣，以及思恆。住院醫師代表有昀叡，Andy 和濟青等，邦昀則是全家總動員。六點半抵達豐原火車站，各路人馬也紛紛報到，包含前一天就入住車站旁飯店的聰政學長全家，茆哥，成大整形外科一年級生辛怡萱醫師，大棒子賴伯儒，及車友侯智綾及友人。大家稍事熱身及確認車況後，邦昀集結大家解說今日超百 K 行程及安全事項後，出發前，總院陳建宗院長特地藉由遠端視訊為車隊加油打氣，並祝大家一路順風、旅途平安。對活動支持不遺餘力的羅綸洲部長，本站雖無發參加，但也透過視訊連線，祝福活動順利成功，同時跟大家宣告中午的時候，會與師母-翁老師開車到鹿港與大家會合，為車隊加油打氣。

環台勇士於擊掌加油後，振臂高呼“中彰站，出發”。啟程後，先前往中台灣著名的-潭雅神綠園道，一路上風光明媚，很適合親子旅程，尤其在潭雅神車道內，真的是心曠神怡。之後經過台中嶺東，抵

達成功嶺，勾起許多車友當年當兵的一抹回憶，大家紛紛停下來拍個照留念。車隊在經過台中與彰化相接的大肚橋後，停留在彰化市區，具有漳州風格的一級古蹟-彰化孔廟，可惜太早到無法喝到頗負盛名的木瓜牛奶。短暫休息後，我們繼續前往今天的中繼站，同時也是幫昀故鄉的-彰化鹿港，雖然越來越接近中午，但太陽依舊被厚厚的雲曾蓋住，加上保母車不時提供香蕉、水份、巧克力等補給物，讓大家在騎乘的過程中不致太過疲累。



▲環台勇士隊於台中豐原車站集合出發，本站由左一著黃衫的周邦昀醫師領騎。

11 點左右，我們抵達了鹿港的『民俗文物館』集合，此為近代顯赫家族，台灣五大家族中鹿港士紳辜顯榮的故居。接著我們進行【為羅慧夫精神而騎】弱勢關懷系列活動，將行前整理好的六大箱近兩百冊的書籍，從民俗文物館徒步搬到鹿港天后宮，捐贈給彰化家扶中心的學童，以傳遞我們對社會弱勢族群的愛與關懷。活動由林有德部長，路克主任及豪哥教授，代表長庚整形外科系捐贈給彰化家扶中心的代表王主任。



▲於鹿港天后宮由德部長及路克主任代表表科系捐贈書籍給彰化家扶中心，表達我們對弱勢族群的愛與關懷之意。

之後就展開一個半小時的彰化鹿港美食與古蹟之旅，帶著大家先吃一碗退火清涼的米苔目--粉粿冰後，接著王罔麵線糊，再吞下鹿港肉羹泉，茆哥也買了有名肉丸與大家分享。道別鹿港前，羅部長全家一行，在前往阿里山切地瓜(台灣山路縱切北南之簡稱)的中途，來到鹿港與我們車隊相會，此時盧亭辰醫師也特地帶著小朋友一起來為我們加油打氣，令人感動。我也趁中午休息時間，探望一下高齡 96 歲的外婆，名符其實一下鹿港金孫的美名。



▲右一是那昀慈祥可愛的阿嬤，高齡 96。

由於本站參與騎乘的二代及小朋友較多，我們也利用中午較長的休息時間，跟小朋友們講述一些羅爺爺過去的事蹟以及對長庚乃至台灣社會的巨大貢獻，讓他們

對羅爺爺有更進一步的認識。下午 1 點起，沿著 76 號公路，車隊再度啟程，從鹿港趕了一段路後抵達員林，因路上沒什麼車，一路奔馳的感覺，真的很舒服，但艷陽高照之下，還真讓人有點承受不了，水壺裡的冰水，隔了 3、5 分鐘，立馬變成溫水，心在沸騰呀。抵達員林後，我們只剩下三站可以短暫休息的停留點，經過埔心、永靖、田尾一路騎到北斗，就差沒有停下來再嗑一顆道地的北斗肉圓。



▲跨越「西螺大橋」，我們成功的挺進雲嘉南。

抵達雲林斗六車站前的 30 公里，對於我們這些嫩腳，基本上都已經是用意志力在騎車了，慢慢感覺大腿跟小腿要抽筋了，後段班的車隊越拉越遠，這時只能祈求別真的抽起來，不然一切就 GG 了，陸續上保母車休息的人也一直在交替，但心想要過彰化、雲林交界的西螺大橋時，若不攻下這個著名地標也罔稱來這一趟了，還好靠著意志力，我們撐過去了。即便今天的太陽沒有那麼的赤焰，彰化段卻感覺如此的漫長，應該是被中午時光給放大了。接近 4 點半我們也正式進入今日的第三個縣市--雲林縣，在倒數的 20 公里，吃香蕉人越來越多，電解質飲料，紅牛也是每站喝，在休息站看到的大家不是在聊天，

而是蹲在旁邊身體蜷曲著在拉筋，上廁所還要互相勉勵觀察一下有沒有茶色尿，就怕橫紋肌溶解找上門來。就如豪哥講的，真的不能抽筋，一抽筋就倒下去，也感謝茺哥，小欣欣及濟青一直伴騎，體力好的Andy、伯儒、路克主任賢伉儷，還有聰政學長家的老二都在領先集團內。Final 12K，車隊再度集結完畢，從西螺經荊桐到斗六火車站，全員需一股作氣，來完成最後的一哩路。當大家看到“斗六車站”四個大字時，差點飆淚，經過十個小時的堅持與努力，我們跨越了濁水溪，完成了109公里的騎乘任務，最後大家也只能用剩餘的體力來搖旗吶喊：中彰站，成功！車隊成員在合影留念之後，也在路克主任的見證下，將領騎黃衫交接給下一站-雲嘉站的領騎人--陳思恒醫師，9月起我們將再度踏上自行車，繼續我們的環台傳愛之旅。



▲車隊順利抵達雲林斗六車站，圓滿達成任務。

<本站特別致謝>

#感謝陳建宗院長及羅綸洲部長出發前的精神喊話與祝福

#感謝周邦昀醫師夫人戴醫師的隨行攝影及紀錄

#感謝羅部長伉儷及盧亭辰醫師探視車隊並為大家加油打氣

(中彰站隨行特派記者/周邦昀報導)