

整形外科自行車環台接力【苗栗站】特別報導

苗栗站：新竹車站>>十七公里海岸線>>苗栗苑裡>>台中豐原車站(88.4K)

出發日期：5/29/2022 (日)

領騎人：陳志豪醫師

【為羅慧夫精神而騎】自行車環臺接力，本週的【苗栗站】是 back-to-back 行程，繼上週的新竹站，我們再度向南挺進。本站的領騎人是陳志豪學長，由於連著兩週進行，本站參與的人數較上週略少，但仍不影響大家高昂的鬥志。車隊一早就在新竹車站集合，時間未到，林有德主任級秘書小冰姐伉儷已早早在站前廣場熱身，嘉義長庚的陳建銘主任更是前一晚就提前北上，參與今天的活動，隨後羅部長一家子也來到廣場跟大家會合，特別的是羅部長也帶了來自日本東大的 fellow 一同參與，並為他解說活動的緣由及今日騎乘的路線，Dr. 覺得這是非常有意義的活動也非常興奮參加。

八點三十分，在陳志豪學長先向大家說明今天騎乘路線，相關行前安全提醒及裝備確認，在大家振臂高呼“出發”後，車隊就在四部保母車的隨行下，沿著規劃的路線往苗栗方向前進。在穿過交通繁忙的新竹市區之後，車隊來到了被喻為「北台灣最美自行車道」的新竹 17 公里海岸線，適逢週日，天氣又好，沿途可以看到許多車隊及民眾出來騎車，大家互相加油打氣，整個海岸線甚是熱鬧。



▲苗栗站的路線規劃由新竹車站出發，行經苗栗海線地區，最終抵達台中豐原車站，全長共 88.0 公里。

接著車隊進入了銜接 17 公里海岸線的「苗栗綠光海風自行車道」，這段路線是苗栗縣政府規劃多年，爭取到交通部一億多經費補助完成的，橫跨竹南，後龍，通霄及苑裡四鄉鎮，設施非常完善，在後龍，車隊也進行了休息及補給。然而在此之前的綠色隧道，發生了一個小插曲，因行前連日的大雨，加上綠色隧道內的落葉，導致地面有點濕滑，羅部長在一彎道處，因轉彎太過華麗，車子不慎打滑，此時隨行的 trauma team 學長們，「外傷魂」上身，大夥立刻趨前檢視羅部長傷口並進行理學檢查，所幸只是輕微擦傷，並無大礙，車隊也才繼續前進。

在行經後龍站之後的西濱道路，今日的挑戰來了，先是烈陽高照，接著是西濱後龍-通霄段的大逆風，在幾個爬坡處可以發現車隊的速度減緩了。此時我們改變策略，放慢車隊速度，增加休息點進行補給，並由大家輪流為後方騎乘的隊友破風前進... 終於在大家體力逐漸透支，比預期

的時間晚了許多的情況下抵達今天的中繼站--苑裡車站。

苗栗苑裡是志豪學長的故鄉，因此在車隊抵達前，學長的家人及鄉親早已在車站集結等候大家，在稍事休息補給後，一行人直接前往全國高爾夫球場休息。陳爸爸非常熱情好客，除歡迎大家蒞臨苑裡小鎮外，也親切的為大家介紹小鎮純樸的風情，大家也聽得津津有味。



▲車隊於苗栗苑裡補給午休，感受小鎮風情，右一為熱情接待大家的陳爸爸。

經過兩個鐘頭左右的休息補給，大家的體能逐漸恢復，此時距離今天的終點站也只剩 20K 不到，因此就在烈陽稍退，將近四點鐘的時候，與學長家人揮手道別，車隊再度啟程出發前往台中。此時，旅程也逐漸接近尾聲，在行經后里的時候，秘書小冰姊的公路車因為爆胎，索性換上一旁的 U-bike 繼續隨車隊前進，非常令人佩服... 車隊約莫五點鐘抵達台中豐原車站，在大家擊掌歡呼的慶祝下，順利完成今日苗栗站 88.8K 的任務，在拍照合影後進行領騎人的交接儀式，大

家也相約挑戰兩週後，由鹿港金孫--周邦昀學長在地領騎的【中彰站】。

回顧今日的旅程，可說是集結烈陽，逆風及爬坡的諸多不利因素，但看到科內師長從部長，主任及學長姊們，大家一路克服困難，改變策略，並相護激勵照應的精神，身為後生晚輩，除感動外也學習很多，收穫滿滿... 趁著夕陽餘暉，大家互道珍重再見。兩週後的 6/12(日)我們將繼續進行自行車環台接力，堅定地邁向下一站--中彰站，這一站的行程，除造訪鹿港小鎮外，也將進行關懷弱勢團體，書籍捐贈家扶中心的活動，繼續我們的傳愛之旅。



▲車隊抵達台中豐原車站，圓滿達成本站任務。

<本站特別致謝>

#感謝羅部長夫人師母，小冰姊先生國明大哥，思恒學長夫人品儀學姊及志豪學長夫人孟真學姊支援本站隨行保母車

#感謝陳建銘主任擔任隨隊糾察

(苗栗站隨行特派記者/莊登棋報導)